

MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ÈS SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ (DÈS 2020A) (2020 ->)

Grade :

Maîtrise universitaire ès Sciences en sciences du mouvement et du sport

Description :

La filière en sciences du mouvement et du sport (SMS) propose une Maîtrise universitaire à 120 crédits ECTS avec six orientations possibles, qui permettent à l'étudiant de profiler sa formation afin de coordonner ses intérêts et ses objectifs professionnels.

Le programme d'études se compose d'enseignements spécifiques aux sciences du mouvement et du sport, d'enseignements proposés par d'autres filières ou facultés et du mémoire de maîtrise.

Les six orientations sont :

- Enseignement du sport
- Enseignement du sport et une seconde discipline enseignable
- Activités physiques adaptées et santé
- Entraînement et performance
- Gestion du sport et des loisirs
- Sciences sociales et sport

L'étudiant choisit une orientation au moment de sa demande d'admission dans le cursus.

Objectifs :

Les objectifs de formation de la Maîtrise universitaire ès Sciences en sciences du mouvement et du sport sont les suivants :

Connaissances et compréhension

- Décrire les principaux modèles et paradigmes utilisés dans les différents domaines disciplinaires des sciences du mouvement et du sport
- Définir les aptitudes et compétences motrices mobilisées dans les différentes familles d'activités physiques et sportives

Application des connaissances et de la compréhension

- Utiliser le langage scientifique et le langage technique spécifiques aux différents domaines disciplinaires des sciences du mouvement et du sport
- Appliquer les méthodes des sciences sociales ou des sciences de la vie aux problématiques du corps, du mouvement et du sport
- Appliquer les méthodes qualitatives et quantitatives à un objet de recherche inédit
- Organiser un projet sportif, y compris sa conception, sa planification et son évaluation '

Capacité de former des jugements

- Synthétiser et critiquer la littérature scientifique produite en français et en anglais dans les différents domaines disciplinaires des sciences du mouvement et du sport
- Situer ses propres travaux par rapport aux principaux courants de la recherche
- Confronter la théorie à la pratique, et inversement, dans le cadre d'une enquête ou d'un stage

Savoir-faire en termes de communication

- Présenter, à l'écrit et à l'oral, dans le temps imparti et avec des supports de communication adaptés, les connaissances, le cadre théorique et la méthodologie utilisés dans les différents domaines disciplinaires des sciences du mouvement et du sport
- Communiquer clairement et sans ambiguïté à destination d'un public non spécialisé
- Défendre un avis devant des experts et/ou des professionnels

Capacités d'apprentissage en autonomie

- Planifier son travail dans la durée en respectant les délais impartis
- Employer à bon escient et en autonomie les techniques de recherche documentaire et bibliographique
- Collaborer au sein d'une équipe.

L'orientation Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) permet aux étudiants d'approfondir les divers usages du sport et des activités physiques pour la promotion de la santé, la prévention des problèmes de santé et la réhabilitation des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles handicapantes. Cette formation est celle de professionnels du sport, spécialistes de l'intervention en Activité Physique dans différents domaines de la réadaptation, de la prévention, de l'entraînement et du réentraînement (compréhension des mécanismes impliqués dans les adaptations physiologiques, biomécaniques et neuromotrices de l'organisme à la suite d'un entraînement, compréhension des mécanismes impliqués dans les adaptations psychosociales des individus en lien avec la pratique des activités physiques, appropriation des méthodologies à adopter dans la mise en place d'un programme d'activités physiques adaptées prenant en compte la diversité des publics et les objectifs spécifiques du programme).

Perspectives :

Les débouchés sont des postes de professionnels en Activités Physiques Adaptées dans le cadre de programmes cliniques de réhabilitation dans les centres spécialisés, dans le domaine de l'éducation spécialisée, et d'une manière plus large, dans les programmes d'activité physique pour la santé visant des personnes ayant des besoins spécifiques.

MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ÈS SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ

Coordinateurs: Anne Marcellini et Jérôme Barral

Cette orientation de la maîtrise en sciences du mouvement et du sport se compose de cinq modules et d'un mémoire :

- Un module d'enseignements obligatoires en activités physiques adaptées et santé (36 crédits ECTS)
- Un module de pratiques sportives en APA (3 crédits ECTS)
- Un module d'enseignements optionnels (27 crédits ECTS)
- Un module de formation méthodologique (12 crédits ECTS)
- Un module de stage (12 crédits ECTS)
- Un mémoire (30 crédits ECTS)

L'effectif des enseignements de type "séminaire" mentionnés dans les différents modules de cette orientation est limité à 30 participants, conformément à la directive 3.3a du Décanat. Les inscriptions se déroulent en ligne (www.unil.ch/inscriptions) comme pour tous les autres enseignements et sont prises en compte par ordre chronologique.

ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES DU SPORT, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ

MODULE ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES, ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES DU SPORT, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION APAS

Valider 36 crédits ECTS d'enseignements obligatoires

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Activité physique et maladies métaboliques	V Acat	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00
Conception et conduite de programmes en activités physiques adaptées	Monica Aceti	4	Cours	Obligatoire	Printemps	6.00
Diversité des populations et de leurs besoins spécifiques dans les APS	Jérôme Barral	2	Cours-Séminaire	Obligatoire	Automne	3.00
Innovations technologiques et optimisation en Activités Physiques Adaptées	Anne Marcellini	2	Séminaire	Obligatoire	Automne	3.00
Interventions en activités physiques adaptées	Jérôme Barral	2	Séminaire	Obligatoire	Printemps	3.00
Neurosciences des adaptations motrices	Jérôme Barral	4	Cours-Séminaire	Obligatoire	Printemps	6.00
Obésité: Prévention et traitement de l'activité physique et de l'entraînement	Davide Malatesta	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00
Sociologie des activités physiques, de la santé et du handicap	Anne Marcellini	4	Cours-Séminaire	Obligatoire	Automne	6.00
Vieillesse: activité physique et re(entraînement)	Davide Malatesta	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00

MODULE PRATIQUES SPORTIVES EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES DU SPORT, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION APAS PRÉ-INSCRIPTIONS PS

Valider 3 crédits ECTS de pratiques sportives obligatoires.

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Nordic Walking et Aquagym en activité physique adaptée - (A)	Aline Roccati	2	Pratique sportive	Obligatoire	Automne	1.50
Activité Physique Adaptée à des populations présentant des pathologies chroniques - (P)	Sonia Matthey	2	Pratique sportive	Obligatoire	Printemps	1.50

MODULE ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS, ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES DU SPORT, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION APAS

Valider 27 crédits ECTS parmi les enseignements optionnels proposés.

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Activités physiques adaptées et pathologies chroniques	Vincent Gremeaux	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Anthropologie historique des représentations du corps	Nicolas Bancel	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Approche pluridisciplinaire du dopage	Francesco Botré, Fabien Ohl	4	Cours	Optionnel	Printemps	6.00
Biochimie de l'exercice	V Acat	4	Cours	Optionnel	Printemps	6.00
Genre et sport	Eléonore Lépinard	4	Séminaire	Optionnel	Printemps	6.00
Gestion de projets	Markus Lang	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Les familles en Europe: formes, tendances et défis sociaux	Laura Bernardi	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Automne	6.00
Mécanique musculaire	Nicolas Place	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Optimisation des méthodes d'entraînement en activités physiques adaptées	Francis Degache	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Parcours de vie et santé	Annahita Ehsan, Dario Spini	4	Cours	Optionnel	Printemps	6.00
Pratiques innovantes en entraînement/réentraînement	Grégoire Millet, Nicolas Place	4	Cours	Optionnel	Automne	6.00
Prévention et traitement des traumatismes du sport	Vincent Gremeaux	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Promotion de la santé	V Acat	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Psychologie de la performance	Denis Hauw	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Printemps	6.00
Psychologie sociale et sport	Roberta Antonini Philippe	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Printemps	6.00
Sport et médias	Lucie Schoch	4	Cours	Optionnel	Printemps	6.00

MODULE FORMATION MÉTHODOLOGIQUE, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION APAS

Valider 12 crédits ECTS d'enseignements obligatoires.

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Les outils de la recherche en sciences de la vie - Automne	Fabio Borrani, Francesco Botré	2	Séminaire	Obligatoire	Automne	3.00
Les outils de la recherche en sciences de la vie - Printemps	V Acat	2	Séminaire	Obligatoire	Printemps	3.00
Méthodes quantitatives	Fabienne Crettaz von Roten	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00
Méthodes qualitatives	Roberta Antonini Philippe	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00

MODULE STAGE, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION APAS

Valider 12 crédits ECTS de stage

- Réaliser un stage (club sportif, clinique de réadaptation, laboratoire de recherche, etc) comptant pour 12 crédits ECTS, à effectuer en principe dès le troisième semestre d'inscription en master (enseignements: <http://www.unil.ch/ssp/master-mouvement-sport>).

Les étudiants qui réalisent un stage crédité durant le Master doivent se référer au guide de stage disponible en ligne sur cette page : <https://www.unil.ch/ssp/master-mouvement-sport> (onglet Stage) et respecter toutes les consignes relatives à l'inscription du stage, à son déroulement, au rapport et aux délais fixés.

Dès lors que le stage est inscrit dans les enseignements par l'étudiant, il doit être validé au plus tard à la seconde session qui suit son inscription. Si le stage est inscrit au semestre d'automne, il doit être validé au plus tard à la session d'été qui suit, si le stage est inscrit au semestre de printemps, il doit être validé au plus tard à la session d'automne qui suit.

En cas de non respect de ces délais un échec sera prononcé.

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Stage professionnel (APAS) - A	Anne Marcellini		Stage	Optionnel	Automne	12.00
Stage professionnel (APAS) - P	Anne Marcellini		Stage	Optionnel	Printemps	12.00

MÉMOIRE, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ

Le mémoire de maîtrise compte pour 30 crédits ECTS.

- La thématique relève du domaine de l'orientation.
- Le travail est en principe dirigé par un enseignant de l'Institut des sciences du sport de l'UNIL (ISSUL), professeur, maître d'enseignement et de recherche, maître-assistant, dont l'enseignement figure au programme de l'orientation.
- Le mémoire peut être dirigé par un autre enseignant de l'ISSUL. Dans un tel cas l'expert doit être un enseignant dont l'enseignement figure au programme de l'orientation.
- Le Directeur du mémoire est choisi par l'étudiant, au besoin avec l'aide du responsable de son orientation ou de la conseillère aux études.
- Pour plus d'informations sur le mémoire, l'étudiant se réfère à la «Procédure sur le mémoire» disponible sur www.unil.ch/ssp/memoire-ssp et à l'art. 12 du Règlement sur le Master en sciences du mouvement et du sport.