

MINEURE EN SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE (DÈS 2014A) (2014 - >)

Description :

La mineure en sciences du sport s'adresse aux étudiants de la Faculté des SSP inscrits dans les programmes de majeure en sciences sociales et en psychologie.

Objectifs :

La mineure en Sciences du sport donne accès à des connaissances pluridisciplinaires sur le sport et l'éducation physique. L'objectif est que l'étudiant puisse comprendre les conduites des pratiquants d'activités physiques et sportives tant sur le versant moteur, physiologique que psychologique et sociologique. Il s'agit également d'acquérir une culture de base sur les institutions, l'histoire, l'anatomie et la traumatologie qui permette de comprendre le phénomène sportif dans ses différentes dimensions. Le sport est abordé tant dans ses dimensions spectaculaires, ses pratiques de loisir ou d'entraînement que sous l'angle de l'individu et de son fonctionnement interne. La mineure en Sciences du sport propose une formation de 60 crédits à partir d'une sélection de cours proposés dans le Bachelor en Sciences du Sport et de l'Education Physique. Les cours portent sur :

- le domaine des Sciences sociales (histoire, psychologie et sociologie du sport)
- le domaine des Sciences de la vie (anatomie, physiologie, nutrition, traumatologie)

La plupart des connaissances de base sont appliquées à l'analyse du mouvement ou à l'intervention dans les activités physiques et sportives (biomécanique, entraînement, pédagogie, connaissance des institutions, etc.).

Perspectives :

Le suivi de cette mineure ne permet pas l'entrée à la HEP-Vaud en vue de l'enseignement de la discipline Education physique au secondaire I.

Cette formation permet en revanche l'accès direct à l'orientation Sciences sociales et sport de la Maîtrise universitaire en sciences du mouvement et du sport. Elle permet également d'entrer au sein de l'orientation Activités physiques adaptées et santé, sous réserve de la réussite d'un programme complémentaire de mise à niveau. Le suivi de ces deux programmes de Master ne permet pas l'entrée à la HEP-Vaud en vue de l'enseignement de la discipline Education physique au secondaire II aux étudiants n'ayant pas préalablement choisi une majeure en sciences du sport.

MINEURE SCIENCES DU SPORT, PROPÉDEUTIQUE

18 crédits ECTS

- Conditions de réussite de la partie propédeutique: les étudiants de la Faculté SSP sont priés de consulter le Règlement sur leur Baccalauréat universitaire. (Le Règlement est disponible sur le site www.unil.ch/ssp ou au secrétariat de la Faculté SSP).

- Examens de propédeutique: les étudiants doivent avoir présenté tous les examens de la partie propédeutique au plus tard à la fin de la première année d'études en respectant les conditions réglementaires de passage.

MODULE OBLIGATOIRE, MINEURE SCIENCES DU SPORT ET DE L'EP, PARTIE PROPÉDEUTIQUE

12 crédits ECTS - enseignements obligatoires

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Activités physiques et santé	Jérôme Barral	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00
Introduction à la psychologie du sport et au contrôle moteur	Roberta Antonini Philippe, Jérôme Spring	4	Cours	Obligatoire	Automne	6.00
Sciences sociales et sport	Fabien Ohl	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00

MODULE OPTIONNEL, MINEURE SCIENCES DU SPORT ET DE L'EP, PARTIE PROPÉDEUTIQUE

6 crédits ECTS à choisir parmi les enseignements optionnels

Les étudiants qui envisagent une inscription au Master en sciences du mouvement et du sport, orientation APAS, choisiront le cours d'Anatomie.

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Anatomie: Bases anatomiques des activités physiques et sportives	Hugues Cadas, Beat Riederer	2	Cours	Optionnel	Annuel	6.00
Introduction à l'histoire de l'EP et des Institutions sportives suisses	Nicolas Bancel, Grégory Quin	4	Cours	Optionnel	Automne	6.00

MINEURE EN SCIENCES DU SPORT, 2ÈME PARTIE

42 crédits ECTS

- Conditions de réussite de la 2ème partie de la mineure: les étudiants sont priés de consulter le Règlement sur leur Baccalauréat Universitaire. (Le Règlement est disponible sur le site www.unil.ch/ssp ou au secrétariat de la Faculté SSP).

MODULE SCIENCES SOCIALES, MINEURE SCIENCES DU SPORT ET DE L'EP, 2ÈME PARTIE

21 crédits ECTS - enseignements obligatoires

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Introduction à la pédagogie du mouvement et ses institutions	Grégory Quin	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00
Psychologie du sport et de l'éducation physique	Denis Hauw	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00
Psychologie sociale et sport	V A C A T	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00
Sciences historiques et sport - DD	Nicolas Bancel, Patrick Clastres	2	Séminaire	Obligatoire	Automne	3.00
Sciences historiques et sport	Patrick Clastres	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00
Sociologie du sport : approches thématiques	Fabien Ohl	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00
Sociologie du sport : approches thématiques - DD	Bertrand Fincoeur	2	Séminaire	Obligatoire	Printemps	3.00

MODULE SCIENCES DE LA VIE, MINEURE SCIENCES DU SPORT ET DE L'EP, 2ÈME PARTIE

21 crédits ECTS à choisir parmi les enseignements optionnels

- Pour participer au cours "Physiologie de l'exercice", il faut avoir préalablement suivi le cours de "Physiologie".
- Pour participer au cours "Introduction à la nutrition", il faut avoir préalablement suivi le cours de "Physiologie".

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Introduction à la biomécanique du sport	Fabio Borrani, Nicolas Place	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Automne	6.00
Introduction à la nutrition	Bengt Kayser, Philippe Schneiter, Luc Tappy	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Introduction aux activités physiques adaptées	Michael Attias	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Méthodes d'entraînement de l'endurance	Davide Malatesta	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Physiologie	Philippe Schneiter	2	Cours	Optionnel	Annuel	6.00
Physiologie de l'exercice	Fabio Borrani	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Sport et santé	Gérald Gremion	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00